### VII районная учебно-исследовательская конференция школьников «Первые шаги»

Секция ОБЖ и здоровье человека

Тема:

«Влияние пирсинга и татуировок на организм»

Работу выполнила Шакаляева Алина

 ученица 8 класса

МБОУ Кременевская ОШ

Руководитель:

Артамонова К.Г.

Учитель биологии

МБОУ Кременевская ОШ

Кременево 2017

СОДЕРЖАНИЕ

Введение……………………………………………………………………….3

2. Основная часть…………………………………………………………….. 5

 2.1. История зарождения тату…………………………………………………5

 2.2. История зарождения пирсинга…………………………………………...6

2.3. Возможные осложнения после пирсинга…………………………….....7

 2.4. Опасность татуировок для здоровья (дерматит, псориаз, экзема)…..7

 3. Практическая часть………………………………………………………....9

 *Результаты исследования подростков и социума*

 4. Заключение…………………………………………………………………11

 5. Литература…………………………………………………………………12

 6. Приложения………………………………………………………………..13

Введение:

В современном мире человеку очень легко потеряться. Многие молодые люди, чтобы выделиться из толпы готовы рискнуть главным – своим здоровьем. В чем причина этого мо­лодежного увлечения? Чаще всего это подростковое желание выделиться или стремление к чему-то новому, подражание кумирам – знаменитым актерам, певцам, музыкантам.

Считаем, что эта тема актуальна, так как в 21 веке многие люди подвергают свой организм внешним вмешательствам и хотелось бы, чтобы каждый человек, который решил сделать тату или пирсинг подошел к этому осознанно и серьёзно.

Мы решили изучить, насколько безопасны для здоровья процедуры пирсинга и нанесения татуировок.

Цель: Выяснение влияния на организм человека пирсинга и татуировок

Задачи:

1. Изучить литературу по соответствующей тематике
2. Определить степень популярности пирсинга и татуировок
3. Провести анкетирование среди школьников и односельчан
4. Проанализировать данные
5. Исследовать мнения подростков о татуировках и пирсинге.
6. Выявить возможные осложнения для здоровья

Методы исследования:

* Изучение специальной литературы и информации интернет-ресурсов;
* Наблюдение;
* Анкетирование;
* Статистическая обработка и анализ данных.

***Гипотеза:***

- татуировка является на сегодняшний момент очень популярной, и многие подростки мечтают сделать себе тату. Это красиво, но не безопасно для здоровья.

***Объект  исследования:***  учащиеся 8-9 классов и молодые люди села.

***Предмет исследования:*** явления и факты, подтверждающие вред или пользу татуировок.

**История зарождения тату**

География возникновения первых татуировок довольно обширная: Южная и Северная Америка, Европа и Азия, Австралия и Океания. На этих территориях искусство татуажа зарождалось и возникало совершенно независимо друг от друга. Самые первые татуировки появились в эпоху палеолита, или около 60 тыс. лет назад. Носители их жили в первобытнообщинном строе. Татуировки заключали в себе боль, кровь и огонь, и поэтому первобытные люди верили, что это процесс выпускания священной силы жизни. В разные периоды развития нашей цивилизации тату было своеобразным оберегом, который помогал уберечь от злых духов, залогом возвращения домой после странствий, знаком отличия и свидетельством приобщения к кругу избранных. Древние египтяне распространили искусство татуировки по всему миру.

Изначально тело просто разрисовывалось красками, однако эта живопись была непрочной, поэтому и возникла потребность создавать на теле узоры, которые сохранялись бы дольше. Сначала появилась татуировка рубцами – скарификация, которая, кстати, и по сей день используется некоторыми племенами островов Океании. Используется для темнокожих людей, поскольку надрезы на теле и лице создают узорный рельеф, который подчеркивается краской, нанесенной на раны.

Татуировки служили не только украшением, но и указывали на социальную принадлежность его обладателя. Так, например, по узорам, которые покрывали тела полинезийцев, можно было узнать о богатстве человека, его происхождении, успехе. Татуировки являлись своего рода паспортом, который невозможно потерять. Последние же тату наносились уже после смерти человека и служили своего рода проводниками в загробную жизнь.

У праславянских племен татуировка существовала уже в эпоху неолита. Для ее нанесения применяли специальные глиняные печати — питандеры. На прессы наносились элементы ромбомеандрового орнамента. Этими узорами покрывали все тело. Рисунку татуировок славяне придавали магическое значение — он играл важную роль в ритуалах культа плодородия.

В средние века с помощью нанесения татуировок клеймили воров, убийц и прелюбодеев (если их, конечно, не казнили) для того, чтобы окружающие могли догадаться о том, с каким человеком они имеют дело.

**История зарождения пирсинга**

История пирсинга тоже насчитывает несколько тысяч лет. Археологи находят множество украшений при раскопках захоронений, но тленность плоти не позволяет точно определить, где именно носились эти украшения. Судить о древности пирсинга можно только по мумифицированным останкам, наскальной живописи и упоминаниям в древних рукописях. Доподлинно известно, что проколы ушей, например, были распространены по всему миру. Проколы мочек были обнаружены у мумии Эци, найденной в Австрии. Ее возраст около 5 300 лет. У мумий, найденных при раскопках, обнаружены проколы с вставленными в них палочками, кольцами, кусочками костей в самых разных частях тела. Африканские женщины считаются первыми законодательницами пирсинга губ. Как правило, это делалось не красоты ради. Женские губы прокалывались во время обрядов. Серьги упоминаются в Библии и во многих религиозных писаниях. В Древнем Египте носили серьги в виде висячих колец. Серьги, украшенные драгоценными камнями, могли позволить себе только представители знати. Украшения в ушах носили в Древней Греции и Риме

**Возможные осложнения после пирсинга.**

Процедура пирсинга достаточно проста: в какой-либо части тела прокалывается отверстие, затем в него вдевается предмет. Невнимательное отношение к проколотому месту может привести к местным инфекциям, абсцессу или заражению крови. Как и любое хирургическое вмешательство, сама процедура может оказаться небезопасной в руках непрофессионалов. Ее проведение может грозить большой кровопотерей при прокалывании языка, а на лице и в ушах расположено много важных сосудов и нервов, повредив которые можно нанести ощутимый вред. Имеются и противопоказания к пирсингу: при обострении какого-либо хронического заболевания (гастрит, язва желудка, панкреатит, гломерулонефрит, колит, отит, гайморит, ревматизм), наличии системных (красная волчанка, системная склеродермия и др.) и кожных заболеваний (псориаз и т.п.). При повышенной температуре, при плохой свертываемости крови. При наличии аллергической реакции на препараты лидокаиновой группы или на металлы.

**Опасность татуировок для здоровья.**

Самая главная опасность, которой подвергаются любители тату – инфекции. Многие могут возразить, что грязная игла или нестерильное оборудование в хорошем тату-салоне – это нонсенс. Действительно, если делать татуировку в хорошем салоне, то вероятность подхватить что-то будет минимальной. Но не нужно забывать, что поверхность кожи после нанесения рисунка, по сути, остается открытой раной. Если допустить хоть малейшую погрешность при уходе за свежей татуировкой, можно легко занести инфекцию и тогда картинка превратиться в серьезную проблему.

Вторая опасность связана с краской для татуировок. Эти краски не контролируются органами здравоохранения, поэтому им не надо проходить все те сложные и дорогие исследования, которые проходят, например, лекарства. Иногда не совсем добросовестные татуировщики могут использовать краски, которые предназначены для промышленного использования их влияние на людей при подкожном введении вообще не исследуется.

Это значит, что спрогнозировать реакцию человека на татуировку не может никто. Обычно пациенту просто говорят, что возможна аллергическая реакция, но никто не предупреждает, что проявиться реакция может через несколько месяцев или даже лет после нанесения. Часто после таких татуировок на теле остаются шрамы. Если используется краска с металлическими частицами, то человеку после нанесения рисунка противопоказана магнитно-резонансная томография или МРТ, так как места с тату будут опухать, зудеть и болеть. Часто раздражение на местах татуировок вызывают и солнечные лучи, поэтому их приходиться прятать от солнца или использовать сильный солнцезащитный крем. Нельзя делать татуировки людям с ослабленным иммунитетом, с ВИЧ и СПИДом, а также диабетикам.

Чтобы оценить риск, коротко рассмотрим, какие заболевания чаще всего могут стать последствиями этих модных направлений.

**Дерматит** - контактное поражение кожного покрова. Имеет воспалительный характер и возникает из-за химических, биологических и физических факторов. Поражения кожи имеют как внешний, так и внутренний характер. Поэтому группа дерматитов включает в себя несколько воспалительных заболеваний кожных покровов различного характера. Простой дерматит протекает остро и хронически, чаще всего сопровождается зудом, жжением, болью, покраснением и уплотнением кожи.

 **Псориаз** – это хроническое неинфекционное заболевание кожи, сопровождается появлением красновато-розовых высыпаний и шелушений кожи. Заболевание характеризуется появлением зуда и сыпи, которая чаще всего расположена на разгибательных поверхностях конечностей, на локтях и коленях, туловище, волосистой части головы.

**Фурункулез** – это гнойно-некротическое заболевание волосяного фолликула и околофолликулярной соединительной ткани. Первичным воспалительным элементом является воспалительный узел, который формируется вокруг волосяного фолликула. На месте поражения возникают боль, покраснение и отек в области волосяного мешочка. Фурункулы могут появляться снова и снова, что приводит к развитию фурункулеза.

 **Экзема** – хроническое заболевание поверхностных слоев эпидермиса, которое проявляется в любом возрасте и на любом участке тела. Чаще всего экзема характеризуется яркой отечной эритемой с множественными мельчайшими пузырьками, при вскрытии которых образуются точечные эрозии с обильным мокнутием, образованием корок и чешуек, отмечаются жжение и зуд.
**Практическая часть *Результаты исследования подростков и социума***

Исследование проводилось в МБОУ Кременевской ОШ на базе 7 – 9 классов с привлечением местной молодежи и педагогов школы. Исследование проводилось в течение февраля 2017 года.

Мы пыталисьопределить степень популярности пирсинга и татуировок, выявить причины, побуждающие молодых людей украшать свое тело с помощью пирсинга и татуировок, выяснить степень информированности молодых людей о возможных осложнениях после процедуры пирсинга и татуировок. В ходе работы было проведено анкетирование.  Респондентам было предложено ответить на вопросы  анкеты (приложение 1)

Таким образом, мы видим следующее: (приложение 2)

1. У 44% знакомых опрошенных подростков есть татуировка.

 2. 28% опрошенных хотят сделать тату, а 56% - нет.

3. 61% респондентов считает, что татуировку делают люди ради моды, 39% считают, что она демонстрирует определенный статус своего владельца.

4. - 22% школьников относятся к татуировке положительно;

- затруднились ответить – 28%;

- 50% – отрицательно.

5. - 17 % обучающихся считают, что татуировка безопасна для здоровья и 22% не знают, опасна или безопасна она;

- 61% подростков уверены, что татуировка наносит вред здоровью.

В целом, подростки не осуждают это явление в среде сверстников, считая, что это выбор каждого, а причина – желание выделиться, мода. Взрослым не нравятся татуировки на лице и шее, они считают, что тату – это символы и носить их надо не на показ. А набивают дети татуировки в сложные жизненные моменты, это уход от себя настоящего. Чтобы убить моральную боль, нужно ощутить физическую.

Таким образом:

1. Степень влияния пирсинга и тату на современную молодежь достаточно высока.
2. Отношение к таким украшениям среди разных категорий людей различные.
3. Также, прежде чем сделать украшения такого рода, необходимо помнить о возможных негативных последствиях для здоровья.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проведя исследование, мы пришли к выводу, что данное направление молодежной моды – украшение своего тела с помощью пирсинга и татуировок очень популярно во всем мире. Молодые люди используют пирсинг и татуировки для того, чтобы выделиться из толпы, привлечь к себе внимание. О том, что при этом есть риск получить серьезное заболевание – они, как правило, не задумываются. И если пирсинг чаще не оставляет серьезных шрамов, то избавиться от татуировки бывает очень сложно.

Исходя из нашей работы, можно сделать вывод о том, что не всегда процедуры пирсинга и татуировок безопасны для здоровья. Большая часть молодых людей не имеет достаточной информации по этим вопросам. Мы считаем, что нужно привлекать внимание молодежи к данной проблеме, вести разъяснительную и информационную работу. Элементы нашего исследования можно использовать на уроках биологии в 8 классе и при проведении информационно-просветительской работы среди молодежи.

**Литература:**

1. Аксенова М.Д. «Энциклопедия для детей – Биология – Аванта» - Москва/ «Аванта плюс», 1999-704с.
2. Барановский В.А. «Искусство татуировки» - Славянский дом книги, 2002.
3. Газета «Первое сентября. Биология» 1-15 января 2009 с.17-22
4. <www.best-permanent.ru>
5. <http://tatoostigma.ru/>.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

## Анкета 1

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Вопрос** | **Варианты ответа** | **Чел.** | **%** |
| 1. | Ваш возраст: | * 14 -16
 | 8 | 44 |
| * 16 -18
 | 2 | 11 |
| * 18-25
 | 3 | 17 |
| * Старше 25
 | 5 | 28 |
| 2. | Есть ли у ваших знакомых татуировки или пирсинг? | * Да
 | 8 | 44 |
| * Затрудняюсь ответить
 | 6 | 33 |
| * Нет.
 | 4 | 23 |
| 3. | Хотели бы вы себе сделать татуировку или пирсинг ? | * Да
 | 5 | 28 |
| * Затрудняюсь ответить
 | 3 | 17 |
| * Нет.
 | 10 | 55 |
| 4. | Как вы относитесь к татуировкам и пирсингу? | * Положительно
 | 4 | 22 |
| * Отрицательно
 | 9 | 50 |
| * Затрудняюсь ответить
 | 5 | 28 |
| 5. | Нанесение татуировок и пирсинга это для вас… | * Мода
 | 11 | 61 |
| * Идеология (принципы жизни)
 | 7 | 39 |
| 6.  | Являются ли татуировки и пирсинг источниками различных заболеваний? | * Да
 | 11 | 61 |
| * Затрудняюсь ответить
 | 3 | 18 |
| * Нет.
 | 2 | 11 |

ПРИЛОЖЕНИЕ 2