

Согласовано

директс

МБОУ Кременевская ОИ
/Седжева М.Ю**МЕНЮ**
1 марта 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	289	КОТЛЕТА ЗАПЕЧЕНАЯ	59	31,64	10,5	11,2	0,6	14
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,76	6,6	5,8	38	22
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	17,60	6,9	8,9		10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,39	0,4		15,4	6
2008		БАТОН	57	4,58	4,6	0,6	28	13
Итого				64,97	29	26,5	82	68
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОВЯДИНОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	250	22,29	6,1	9,1	19,2	18
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	165	22,70	3,7	5,1	15,3	12
2008	284	ТЕФТЕЛИ	50/30	16,24	0,6	5,9	4,9	7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,76	0,4		20,2	8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,05	4,6	0,4	29,2	7
Итого				65,04	15,4	20,5	88,8	53
Всего				130,01	44,4	47	170,8	121

Седжева М.Ю.

Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОШ

/Седжева М.Ю./

МЕНЮ

2 марта 2022 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ПОВИДЛОМ	100	57,30	28,6	21,4	49,6	510
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,70	0,4		31,5	128
2008		БАТОН	40	4,00	4	0,5	24,6	119
Итого				65,00	33	21,9	105,7	757
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ	250/15	14,90	8,6	8,9	13,6	168
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	135	30,16	15,3	24,7	6,2	308
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,34	8,5	6,2	38,8	245
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,46			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,14	4,6	0,4	29,2	71
Итого				65,00	37	40,2	107,2	869
Всего				130,00	70	62,1	212,9	1626

Седжева М.Ю.

Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОШ

Седжева М.Ю./



МЕНЮ

3 марта 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	230	42,65	10,9	29,3	43,3	482
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,78	4,8	4,5	30,1	181
2008		БАТОН	57	4,58	4,6	0,6	28	136
Итого				65,01	20,3	34,4	101,4	799
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	17,94	1,6	4	11,6	90
2008	265	ПЛОВ	145	42,10	3,5	5,9	34,6	206
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,82	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,13	4,6	0,4	29,2	71
Итого				64,99	10,1	10,3	95,6	449
Всего				130,00	30,4	44,7	197	1248

Учитель Сметерина Г. Г.

Согласовано

директор
МБОУ Кременевская ОШ
Седжева М.Ю./

МЕНЮ

4 марта 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	286/356	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ	100	49,54	0,9	4,1	5,9	64
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	10,68	4,3	7	44,9	260
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	1,71	0,4		5,8	25
2008		БАТОН	38	3,07	3,1	0,4	18,9	92
Итого				65,00	8,7	11,5	75,5	441
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	18,37	8,9	7	15,2	160
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	75	15,69	13,7	0,9	8,7	98
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	19,99	4	6,6	25,9	178
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	8,80	1	0,2	19,2	92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,14	4,6	0,4	29,2	71
Итого				64,99	32,2	15,1	98,2	599
Всего				129,99	40,9	26,6	173,7	1040

Седжева М.Ю.

Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОШ

/Седжева М.Ю./



МЕНЮ

5 марта 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	21,86	4,8	15,7	29,6	280
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,77	5,2	4,9	30,7	188
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	37	20,35	8,6	10,9		135
2008		БАТОН	50	4,00	4	0,5	24,6	119
Итого				64,98	22,6	32	84,9	722
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	19,37	5,5	4,3	8,6	97
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	3,53	5,3	0,7	34,4	165
2011	264	ГОВЯДИНА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАНЕ	60	37,10	0,5	1,7	1,5	29
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,82	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,21	4,6	0,4	29,2	71
Итого				65,03	16,3	7,1	93,9	444
Всего				130,01	38,9	39,1	178,8	1166

Седжева М.Ю.

Согласовано

директор

МБОУ «Кременевская ОШ

Феджева М.Ю./

МЕНЮ

9 марта 2022 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	264	ГОВЯДИНА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАНЕ	50	41,28	0,1		0,6	3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	18,13	2,5	8,6	20,1	167
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,63			19,5	78
2008		БАТОН	50	4,00	4	0,5	24,6	119
Итого				65,04	6,6	9,1	64,8	367
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	19,95	2,3	0,8	14,7	75
2012	286/356	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ	70	31,31	0,7	1,6	4,8	36
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	6,05	6,7	2,5	43,1	223
2008	411	КИСЕЛЬ	210	5,51			45,2	180
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,13	4,6	0,4	29,2	71
Итого				64,95	14,3	5,3	137	585
Всего				129,99	20,9	14,4	201,8	952

Феджева М.Ю.



Согласовано

директор
МБОУ Кремневская ОШ
Седжева М.Ю./

МЕНЮ

10 марта 2022 г.

основная школа питаются 2 раза

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	19	2,78	0,6		1,3	8
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	43,81	18,3	21,4	6,5	293
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	14,41	4,5	4,5	25,5	162
2008		БАТОН	50	4,00	4	0,5	24,6	119
Итого				65,00	27,4	26,4	57,9	582
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	18,23	5,9	4,1	19	136
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	45	25,04	10,6	10,5	2,7	147
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,30	8,5	9,4	38,8	274
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,23			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,21	4,6	0,4	29,2	71
Итого				65,01	29,6	24,4	109,1	705
Всего				130,01	57	50,8	167	1287

Седжева М.Ю.

Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОШ

/Седжева М.Ю./

МЕНЮ

11 марта 2022 г.



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	288	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	75	31,80		1,6		15
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,77	6,6	5,8	38	229
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	17,60	6,9	8,9		109
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,4		20,2	82
2008		БАТОН	50	4,00	4	0,5	24,6	119
Итого				64,97	17,9	16,8	82,8	554
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	17,95	5,4	8,5	18,6	172
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	145	35,78	9,3	11,1	31,4	264
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	9,10	1	0,2	19,2	92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,21	4,6	0,4	29,2	71
Итого				65,04	20,3	20,2	98,4	599
Всего				130,01	38,2	37	181,2	1153

Седжева М.Ю.

Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОШ

/Седжева М.Ю./

МЕНЮ

14 марта 2022 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	31,90	5,6	25,4	25,3	352
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,66	3,5	3,4	23,9	141
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	17,60	6,9	8,9		109
2008		БАТОН	48	3,86	3,9	0,5	23,7	115
Итого				65,02	19,9	38,2	72,9	717
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	16,48	4,8	5,2	13,6	120
1997	474	КОТЛЕТА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	30,46		7,8		70
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	4,41	6,7	0,8	43,1	207
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,50			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,13	4,6	0,4	29,2	71
Итого				64,98	16,1	14,2	105,3	545
Всего				130,00	36	52,4	178,2	1262

Седжева М.Ю.

Согласовано

директор

МБОУ Кременовская ОШ
/ Седжева М.Ю. /

МЕНЮ

15 марта 2022 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	289	КОТЛЕТА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	32,21	10,5	11,2	0,6	146
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	8,77	6,6	5,8	38	229
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	17,60	6,9	8,9		109
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,41	0,4		15,2	62
2008		БАТОН	30	4,00	4	0,5	24,6	119
Итого				64,99	28,4	26,4	78,4	665
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОВЯДИНОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	250	21,16	5,7	8,9	18,4	177
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	23,82	4,2	5,1	17	132
2008	284	ТЕФТЕЛИ	35/30	15,09	0,8	6	6,3	82
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,13	4,6	0,4	29,2	71
Итого				65,00	15,7	20,4	91,1	544
Всего				129,99	44,1	46,8	169,5	1209

Седжева М.Ю.