

Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОШ

/Седжева М.Ю./

МЕНЮ

1 февраля 2022 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	289	КОТЛЕТА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	31,23	10,5	11,2	0,6	145
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,78	6,6	5,8	38	229
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	17,09	6,9	8,9		109
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,56	0,4		15,4	63
2008		БАТОН	40	5,33	5,3	0,7	32,7	158
Итого				64,99	29,7	26,6	86,7	704
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОВЯДИНОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	250	23,04	7	10,1	19,6	197
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	23,41	4,3	5,1	17,7	136
2008	284	ТЕФТЕЛИ	60/30	12,85	1,1	6	7,8	89
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,93	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2,79	4,6	0,4	29,2	71
Итого				65,02	17,4	21,6	94,5	575
Всего				130,01	47,1	48,2	181,2	1279

Седжева М.Ю.

Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОШ

/Седжева М.Ю./

МЕНЮ

1 февраля 2022 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	289	КОТЛЕТА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	31,23	10,5	11,2	0,6	145
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,78	6,6	5,8	38	229
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	17,09	6,9	8,9		109
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,56	0,4		15,4	63
2008		БАТОН	40	5,33	5,3	0,7	32,7	158
Итого				64,99	29,7	26,6	86,7	704
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОВЯДИНОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	250	23,04	7	10,1	19,6	197
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	23,41	4,3	5,1	17,7	136
2008	284	ТЕФТЕЛИ	60/30	12,85	1,1	6	7,8	89
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,93	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	2,79	4,6	0,4	29,2	71
Итого				65,02	17,4	21,6	94,5	575
Всего				130,01	47,1	48,2	181,2	1279

Седжева М.Ю.

Согласовано



директор

МБОУ Кременевская ОШ

Седжева М.Ю./

МЕНЮ

3 февраля 2022 г.

основная школа питаются 2 раза

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160	14,69	8,2	7,5	43,1	273
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,19	4,8	4,5	30,1	181
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	110	27,50	3,7	2,5	4,9	87
2008		БАТОН	57	4,58	4,6	0,6	28	136
Итого				64,96	21,3	15,1	106,1	677
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	16,82	1,3	4,9	9,4	88
2008	265	ПЛОВ	150	42,82	3,5	7,3	34,4	217
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,94	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,47	4,6	0,4	29,2	71
Итого				65,05	9,8	12,6	93,2	458
Всего				130,01	31,1	27,7	199,3	1135

Седжева М.Ю.

Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОШ

Седжева М.Ю./

МЕНЮ

4 февраля 2022 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	286/356	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ	100	47,93	0,8	4,1	5,3	61
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	10,41	4,3	7	44,9	260
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,07	0,4		21,8	89
2008		БАТОН	45	3,58	3,6	0,5	22,1	107
Итого				64,99	9,1	11,6	94,1	517
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	11,43	5,8	8,8	15,2	163
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	22,37	18,6	7,4	10,4	183
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	18,59	3,9	6,7	24,8	175
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	231	10,16	1	0,2	19,2	92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,47	4,6	0,4	29,2	71
Итого				65,02	33,9	23,5	98,8	684
Всего				130,01	43	35,1	192,9	1201

Седжева М.Ю.

Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОШ

Седжева М.Ю./

МЕНЮ

4 февраля 2022 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	286/356	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ	100	47,93	0,8	4,1	5,3	61
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	10,41	4,3	7	44,9	260
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	3,07	0,4		21,8	89
2008		БАТОН	45	3,58	3,6	0,5	22,1	107
Итого				64,99	9,1	11,6	94,1	517
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	11,43	5,8	8,8	15,2	163
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	22,37	18,6	7,4	10,4	183
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	18,59	3,9	6,7	24,8	175
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	231	10,16	1	0,2	19,2	92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,47	4,6	0,4	29,2	71
Итого				65,02	33,9	23,5	98,8	684
Всего				130,01	43	35,1	192,9	1201

Седжева М.Ю.

Согласовано



директор

МБОУ Кременевская ОШ

/Седжева М.Ю./

МЕНЮ

8 февраля 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	24,99	11,1	14	0,6	172
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	15,96	2,5	7,4	20,4	158
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15/7	2,50	0,4		14,6	60
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	17,49	6,9	8,9		109
2008		БАТОН	30	4,00	4	0,5	24,6	119
Итого				64,94	24,9	30,8	60,2	618
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	17,08	5,3	5,2	14,6	127
2011	260	ГУЛЯШ	70	34,60	0,3	4,9	2,2	54
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	160	4,88	4,5	0,7	46,7	210
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,12			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,37	4,6	0,4	29,2	71
Итого				65,05	14,7	11,2	112,1	539
Всего				129,99	39,6	42	172,3	1157

Седжева М.Ю.

Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОШ

Седжева М.Ю./

МЕНЮ

9 февраля 2022 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁНЫМ	160	55,14	29,5	21,4	64,8	578
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,27			66,9	268
2008		БАТОН	30	4,58	4,6	0,6	28	136
Итого				64,99	34,1	22	159,7	982
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	10,16	2,4	5,7	15,5	123
2012	286/356	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ	85	38,33	0,9	4,1	5,9	64
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,68	6,7	5,7	43,1	250
2008	411	КИСЕЛЬ	210	5,63			46,1	184
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,21	4,6	0,4	29,2	71
Итого				65,01	14,6	15,9	139,8	692
Всего				130,00	48,7	37,9	299,5	1674

Седжева М.Ю.

Согласовано



директор

МБОУ Кременевская ОШ

/Седжева М.Ю./

МЕНЮ

10 февраля 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	44,46	18,8	22	7,3	303
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	185	15,79	5	5,1	25,7	170
2008		БАТОН	57	4,58	4,6	0,6	28	136
Итого				64,83	28,4	27,7	61	609
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	20,72	6,1	9	19,9	185
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	50	15,29	5,9	10,1	5,3	136
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,50	8,5	9,4	38,9	274
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,45			18,8	75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,21	4,6	0,4	29,2	71
Итого				65,17	25,1	28,9	112,1	741
Всего				130,00	53,5	56,6	173,1	1350

Седжева М.Ю.

Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОШ

Седжева М.Ю./

МЕНЮ

11 февраля 2022 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	288	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	19,92		1,6		15
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,55	6,6	5,8	38	229
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	29,40	6,9	8,9		109
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,4		20,2	82
2008		БАТОН	30	4,58	4,6	0,6	28	136
Итого				64,95	18,5	16,9	86,2	571
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	15,02	4	6,5	24,5	172
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	38,72	10,6	11,4	40,6	308
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	9,10	1	0,2	19,2	92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,21	4,6	0,4	29,2	71
Итого				65,05	20,2	18,5	113,5	643
Всего				130,00	38,7	35,4	199,7	1214

Седжева М.Ю.

Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОЦ

/Седжева М.Ю./

МЕНЮ

14 февраля 2022 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	25,60	6,7	16,9	27	288
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	215	13,72	4,3	4,2	25,1	157
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	36	21,21	6,9	8,9		109
2008		БАТОН	56	4,45	4,4	0,6	27,3	132
Итого				64,98	22,3	30,6	79,4	686
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	16,88	5,1	5,2	14,7	126
1997	474	КОТЛЕТА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	26,46		7,8		70
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,82	5,4	5,6	34,7	210
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,50			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,37	4,6	0,4	29,2	71
Итого				65,03	15,1	19	98	554
Всего				130,01	37,4	49,6	177,4	1240

Седжева М.Ю.

Согласовано

директор
МБОУ Кременевская ОШ
/Седжева М.Ю./

МЕНЮ

15 февраля 2022 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	289	КОТЛЕТА ЗАПЕЧЕНАЯ	50	28,25	10,5	11,2	0,6	145
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	30,02	9,5	8,3	54,7	330
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,13	0,4		15,4	63
2008		БАТОН	57	4,58	4,6	0,6	28	136
Итого				64,98	25	20,1	98,7	674
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОВЯДИНОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	250	21,56	6,2	9,3	19,6	186
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	18,19	4,1	0,2	16,7	87
2008	284	ТЕФТЕЛИ	50/30	20,50	0,9	6	6,8	84
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,50	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,28	4,6	0,4	29,2	71
Итого				65,03	16,2	15,9	92,5	510
Всего				130,01	41,2	36	191,2	1184

Учитель, МБОУ Кременевская ОШ № 2

директор
МБОУ Кременевская ОШ
/Седжева М.Ю./



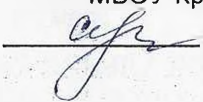
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ПОВИДЛОМ	120	58,49	24,3	17,2	107,6	676
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,50	0,4		20,2	82
2008		БАТОН	50	4,00	4	0,5	24,6	119
Итого				64,99	28,7	17,7	152,4	877
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ	250/15	18,51	9,7	9,3	19,9	202
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	125	26,01	12,9	22,3	6,2	279
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,76	8,5	6,2	38,8	245
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,45			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,28	4,6	0,4	29,2	71
Итого				65,01	35,7	38,2	113,5	874
Всего				130,00	64,4	55,9	265,9	1751

	130.00	64.4
		

Согласовано

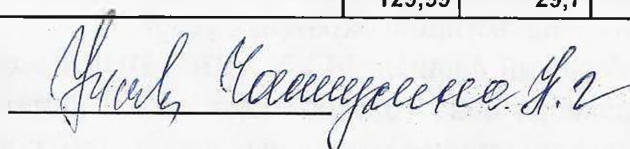
директор

МБОУ Кременевская ОШ

 /Седжева М.Ю./**МЕНЮ**

17 февраля 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	264	ГОВЯДИНА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАНЕ	55	22,93	0,9	8,6	2	99
2008	210	МАКАРОНЫ	180	8,80	6,7	5,7	43,1	250
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	15,70	4,3	3,9	29,3	170
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	55	13,75	3,7	2,5	4,9	87
2008		БАТОН	50	4,00	4	0,5	24,6	119
Итого				65,18	19,6	21,2	103,9	725
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	17,78	1,6	5	11,4	98
2008	265	ПЛОВ	145	42,25	3,5	7,3	34,6	217
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,50	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,28	4,6	0,4	29,2	71
Итого				64,81	10,1	12,7	95,4	468
Всего				129,99	29,7	33,9	199,3	1193



Согласовано



директор

МБОУ Кременевская ОШ

Седжева М.Ю./

МЕНЮ

18 февраля 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2012	286/356	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ	100	49,22	0,9	4,1	5,9	64
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	10,58	4,3	7	44,9	260
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	2,13	0,4		15,4	63
2008		БАТОН	38	3,07	3,1	0,4	18,9	92
Итого				65,00	8,7	11,5	85,1	479
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	19,08	9	12	15,2	204
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	15,13	12,6	7	8,7	148
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	19,08	4	6,6	25,9	179
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	214	9,43	1	0,2	19,2	92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,28	4,6	0,4	29,2	71
Итого				65,00	31,2	26,2	98,2	694
Всего				130,00	39,9	37,7	183,3	1173

Седжева М.Ю.



Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОШ

/Седжева М.Ю./

МЕНЮ

21 февраля 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	210	33,32	6,7	24,5	32,8	380
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	27,08	8,3	8,2	35,7	252
2008		БАТОН	57	4,58	4,6	0,6	28	136
Итого				64,98	19,6	33,3	96,5	768
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	21,34	5,9	9,1	12,7	157
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	3,52	5,3	0,7	34,4	165
2011	264	ГОВЯДИНА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАНЕ	60	35,45	0,4	5,8	1,3	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,50	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,21	4,6	0,4	29,2	71
Итого				65,02	16,6	16	97,8	536
Всего				130,00	36,2	49,3	194,3	1304

Учитель

директор
МБОУ Кременевская ОШ
(Седжева М.Ю.)



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	85	24,81	11,2	7,3	0,5	112
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	29,88	2,1	24,2	16,9	295
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,74	1,9		13,3	61
2008		БАТОН	30	4,58	4,6	0,6	28	136
Итого				65,01	19,8	32,1	58,7	604
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	16,33	5	2,7	14,2	102
2011	260	ГУЛЯШ	70	37,61	0,4	2,4	2	32
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	4,88	4,5	0,7	46,7	210
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,97			12,4	50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,21	4,6	0,4	29,2	71
Итого				65,00	14,5	6,2	104,5	465
Всего				130,01	34,3	38,3	163,2	1069

	130,01	34,
Sub, <u>Comptroller Gr</u>		

Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОШ

/Седжева М.Ю./

МЕНЮ

24 февраля 2022 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	45,13	18,8	22	7,3	303
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	15,32	5	5,1	19,5	145
2008		БАТОН	57	4,58	4,6	0,6	28	136
Итого				65,03	28,4	27,7	54,8	584
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	20,34	6,1	9	19,6	183
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	45	14,59	4,8	10,1	2,8	123
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	16,33	8,5	9,4	38,9	274
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,50			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,21	4,6	0,4	29,2	71
Итого				64,97	24	28,9	109,9	728
Всего				130,00	52,4	56,6	164,7	1312

Седжева М.Ю.

Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОШ

Седжева М.Ю./

MEHIO

25 февраля 2022 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁНЫМ	165	57,68	30,8	22,1	65,4	588
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,76	0,4		20,2	82
2008		БАТОН	57	4,58	4,6	0,6	28	136
Итого				65,02	35,8	22,7	113,6	806
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	18,87	6	9	19,3	182
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	34,79	9,5	11,1	32,2	267
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	9,11	1	0,2	19,2	92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,21	4,6	0,4	29,2	71
Итого				64,98	21,1	20,7	99,9	612
Всего				130,00	56,9	43,4	213,5	1418

Гул, Махсумов Ш. 2

Согласовано



директс
МБОУ Кременевская ОI
/Седжева М.Ю

МЕНЮ

28 февраля 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	230	22,62	7,3	11,7	28,3	249
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	230	15,29	4,8	4,9	26	168
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	37	21,86	6,9	8,9		109
2008		БАТОН	64	5,16	5,2	0,6	31,7	154
Итого				64,93	24,2	26,1	86	680
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	16,70	5,1	5,2	14,7	126
1997	474	КОТЛЕТА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	25,83		7,8		70
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,88	6,7	5,7	43,1	250
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,38			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,28	4,6	0,4	29,2	71
Итого				65,07	16,4	19,1	106,4	594
Всего				130,00	40,6	45,2	192,4	1274

Седжева М.Ю.