

Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОШ

/Седжева М.Ю./

МЕНЮ

31 мая 2022 г.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	289	КОТЛЕТА ЗАПЕЧЕНАЯ	105	40,98	10,5	11,2	0,6	146
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	27,61	6,6	5,8	38	229
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,41	0,4		15,2	62
2008		БАТОН	40	4,00	4	0,5	24,6	119
Итого				75,00	28,4	26,4	78,4	665
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОВЯДИНОЙ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	250	21,19	5,7	8,9	18,4	177
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	24,21	4,2	5,1	17	132
2008	284	ТЕФТЕЛИ	110	25,12	0,8	6	6,3	82
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,35	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,13	4,6	0,4	29,2	71
Итого				75,00	15,7	20,4	91,1	544
Всего				150,00	44,1	46,8	169,5	1209

Седжева М.Ю.