Согласовано

Руководитель центра Образования «Кременевский»

_____/Хорошкова М.Л./

# МЕНЮ

**30 апреля 2026 г.**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| | | **Завтрак** | | | | | | |
| к/к | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ | 40 | 6,00 | 0 | 01 | 6 | 17 |
| 2011 | 211 | ОМЛЕТ С СЫРОМ | 200 | 37,20 | 8 | 6 | 10 | 712 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 250 | 17,85 | 6 | 6 | 31 | 201 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,95 | 4 | 0 | 22 | 102 |
| | | ФРУКТ | 50 | 23,00 | 0 | 7 | 18 | 4 |
| **Итого** | | | | **87,00** | **19** | **19** | **87** | **1036** |
| | | **Обед** | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ | 30 | 7,81 | 0 | 0 | 1 | 4 |
| 2008 | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 23,26 | 4 | 7 | 14 | 136 |
| 2008 | 312 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 110 | 23,78 | 9 | 10 | 6 | 255 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 14,15 | 9 | 6 | 39 | 241 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 250 | 15,05 | 0 | 0 | 9 | 77 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,95 | 5 | 0 | 29 | 71 |
| **Итого** | | | | **87,00** | **27** | **23** | **108** | **784** |
| **Всего** | | | | **174,00** | **46** | **42** | **195** | **1820** |