

Согласовано


 и. о. директора  
 МБОУ Кременевская ОШ  
 Тихова Т.А./

## МЕНЮ

29 сентября 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	50	5,02	0,6		1,3	8
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	46,52	18,3	21,4	6,5	293
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	20,88	4,5	4,5	25,5	162
2008		БАТОН	40	2,58	4	0,5	24,6	119
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>27,4</b>	<b>26,4</b>	<b>57,9</b>	<b>582</b>
<b>Обед</b>								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	26,25	5,9	4,1	19	136
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	110	20,21	10,6	10,5	2,7	147
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,97	8,5	9,4	38,8	274
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	10,50			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,07	4,6	0,4	29,2	71
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>29,6</b>	<b>24,4</b>	<b>109,1</b>	<b>705</b>
<b>Всего</b>				<b>150,00</b>	<b>57</b>	<b>50,8</b>	<b>167</b>	<b>1287</b>

*Тихова Т.А.*