

Согласовано



директор

МБОУ Кременевская ОШ

Тихова Т.А.

МЕНЮ

29 марта 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	30	7,80	0,1	8,3	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	10,80	6,9	8,9		109
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	17,39	6,1	8	29,4	214
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	24,94	7,5	7,8	30,4	223
2008		БАТОН	40	5,83	5,3	0,7	32,7	159
2008		ФРУКТ	60	8,24	0,4	0,3	10,3	47
Итого				75,00	26,3	34	102,9	827
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	19,52	7,9	11,1	18,5	206
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	19,00	4,2	5,1	17	132
2011	278	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	120	29,73	0,7	5,9	6,3	81
2008	411	КИСЕЛЬ	250	4,16			42,3	169
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,59	4,6	0,4	29,2	71
Итого				75,00	17,4	22,5	113,3	659
Всего				150,00	43,7	56,5	216,2	1486

Тихова Т.А.