

Согласовано

Руководитель центра
Образования «Кременевский»
_____/Хорошкова М.Л./

МЕНЮ

29 января 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
				Завтрак					
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)		20	18,09	0	4	0	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		30	17,91	6	5	0	109
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ		40	6,00	1	1	5	16
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		200	38,75	7	8	16	361
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ		200	3,30	0	0	20	82
2008		БАТОН		40	2,95	5	1	29	71
Итого					87,00	19	19	70	714
				Обед					
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ		70	4,81	1	0	0	71
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		250	25,30	4	7	14	87
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ		110	36,43	14	19	6	255
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	12,61	39	6	39	241
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	4,90	0	0	19	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,95	5	1	29	71
Итого					87,00	84	28	61	802
Всего					174,00	115	66	123	1436