

Согласовано



директор  
МБОУ Кременевская ОШ  
Тихова Т.А/

## МЕНЮ

28 марта 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	20	14,09	0	8	0,1	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	13,91	7	9		109
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	40	6,00	1	1	3	16
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	35,75	18	19	10	281
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,30	0		20	82
2008		БАТОН	40	1,95	5	1	29	71
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>31</b>	<b>38</b>	<b>62</b>	<b>634</b>
<b>Обед</b>								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	30	4,81	1	0	0	71
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	14,26	4	6,8	14,3	136
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	110	36,43	14,2	19,2	6,1	255
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,61	8,5	5,7	38,8	241
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,90			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,99	4,6	0,4	29,2	71
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>31,5</b>	<b>32,1</b>	<b>108,5</b>	<b>784</b>
<b>Всего</b>				<b>150,00</b>	<b>60,8</b>	<b>68,7</b>	<b>160,7</b>	<b>1442</b>

*Тихова Т.А.*