

**МЕНЮ**  
**27 февраля 2025 г.**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br>(ПОРЦИЯМИ)  | 20    | 14,09         | 0                 | 4       | 0                | 75                                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                 | 30    | 17,91         | 6                 | 5       | 0                | 109                                      |
| к/к                           | к/к                 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ                | 40    | 6,00          | 1                 | 1       | 5                | 16                                       |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ              | 200   | 38,75         | 7                 | 8       | 16               | 361                                      |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200   | 3,30          | 0                 | 0       | 20               | 82                                       |
| 2008                          |                     | БАТОН                          | 40    | 2,95          | 5                 | 1       | 29               | 71                                       |
| Итого                         |                     |                                |       | 83,00         | 19                | 19      | 70               | 714                                      |
| Обед                          |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ       | 70    | 4,81          | 1                 | 0       | 0                | 71                                       |
| 2012                          | 87                  | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ       | 250   | 21,30         | 4                 | 7       | 14               | 87                                       |
| 1996                          | 375                 | БЕФСТРОГАНОВ                   | 110   | 36,43         | 14                | 19      | 6                | 255                                      |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ  | 180   | 12,61         | 39                | 6       | 39               | 241                                      |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200   | 4,90          | 0                 | 0       | 19               | 77                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 40    | 2,95          | 5                 | 1       | 29               | 71                                       |
| Итого                         |                     |                                |       | 83,00         | 84                | 28      | 61               | 802                                      |
| Всего                         |                     |                                |       | 166,00        | 115               | 66      | 123              | 1436                                     |

\_\_\_\_\_