

Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОШ

Жоршкова М.Л./

# МЕНЮ

26 ноября 2024 г.



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                          |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br>(ПОРЦИЯМИ)            | 20    | 13,59         | 0                 | 5       | 0                | 75                                       |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                           | 30    | 20,80         | 4                 | 4       | 0                | 109                                      |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ                       | 200   | 18,97         | 5                 | 4       | 20               | 154                                      |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                          | 250   | 23,69         | 3                 | 3       | 28               | 211                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 40    | 1,95          | 3,2               | 0,4     | 19,6             | 281                                      |
| Итого                         |                     |                                          |       | 79,00         | 18                | 19      | 83               | 830                                      |
| Обед                          |                     |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ                 | 70    | 7,50          | 0                 | 0       | 1                | 10                                       |
| 2008                          | 99                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ | 250   | 13,85         | 6                 | 6       | 18               | 246                                      |
| 2011                          | 260                 | ГУЛЯШ                                    | 110   | 28,51         | 0                 | 5       | 3                | 56                                       |
| 2008                          | 325                 | РИС ОТВАРНОЙ                             | 180   | 9,14          | 4                 | 4       | 45               | 231                                      |
| 2008                          | 401                 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                         | 200   | 18,05         | 0                 | 0       | 19               | 77                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 40    | 1,95          | 5                 | 1       | 29               | 71                                       |
| Итого                         |                     |                                          |       | 79,00         | 15                | 15      | 115              | 691                                      |
| Всего                         |                     |                                          |       | 158,00        | 44                | 54      | 207              | 1521                                     |

*Суб. Чиселюеие СТ*