Согласовано

Руководитель центра Образования «Кременевский»

/Хорошкова М.Л./

МЕНЮ

26 октября 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Завтрак						
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	30	17,36	5	5	28	175
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	24,29	0	5	0	75
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,85	7	4	0	109
2008		БАТОН	40	2,95	4	4	35	281
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	95	24,55	3	0	20	95
Итого				**87,00**	**19**	**18**	**83**	**735**
		Обед						
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	70	9,60	0	0	1	10
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ , КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	34,49	4	7	13	282
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	31,06	8	10	31	280
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,95	5	1	19	71
Итого				**87,00**	**17**	**18**	**83**	**720**
Всего				**174,00**	**36**	**36**	**166**	**1407**