

Согласовано



директор

МБОУ Кременевская ОШ  
/Седжева М.Ю./

## МЕНЮ

26 апреля 2022 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	105	34,80	11,2	7,3	0,5	112
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	19,88	2,1	24,2	16,9	295
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,74	1,9		13,3	61
2008		БАТОН	30	4,58	4,6	0,6	28	136
<b>Итого</b>				<b>65,00</b>	<b>19,8</b>	<b>32,1</b>	<b>58,7</b>	<b>604</b>
<b>Обед</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	16,33	5	2,7	14,2	102
2011	260	ГУЛЯШ	110	37,61	0,4	2,4	2	32
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,88	4,5	0,7	46,7	210
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,97			12,4	50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,21	4,6	0,4	29,2	71
<b>Итого</b>				<b>65,00</b>	<b>14,5</b>	<b>6,2</b>	<b>104,5</b>	<b>465</b>
<b>Всего</b>				<b>130,00</b>	<b>34,3</b>	<b>38,3</b>	<b>163,2</b>	<b>1069</b>

*Седжева М.Ю.*