

Согласовано



Руководитель центра
образования «Кременевский»
Жорошкова М.Л./

МЕНЮ

27 марта 2026 г.

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-----------|--------------|--------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 11,80 | 0 | 5 | 0 | 75 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 10,80 | 5 | 4 | 0 | 109 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 24,39 | 4 | 3 | 25 | 214 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 250 | 24,94 | 5 | 5 | 24 | 223 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,95 | 5 | 1 | 26 | 159 |
| 2008 | | ФРУКТ | 60 | 8,24 | 0 | 0 | 10 | 47 |
| Итого | | | | 87,00 | 19 | 19 | 86 | 827 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ | 250 | 27,52 | 8 | 11 | 19 | 206 |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 200 | 19,64 | 4 | 6 | 7 | 132 |
| 2011 | 278 | ЁЖИКИ МЯСНЫЕ | 120 | 32,73 | 1 | 5 | 6 | 1152 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 250 | 4,16 | 0 | 0 | 42 | 169 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,95 | 5 | 1 | 29 | 71 |
| Итого | | | | 87,00 | 18 | 23 | 113 | 730 |
| Всего | | | | 174.00 | 37 | 42 | 199 | 1557 |

Жорошкова М.Л.