



Согласовано

Руководитель центра  
Образования «Кременевский»  
Хорошкова М.Л./

## МЕНЮ

26 января 2026 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br>(ПОРЦИЯМИ)                 | 30    | 17,36         | 5                 | 5       | 28               | 175                                      |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ       | 250   | 24,29         | 0                 | 5       | 0                | 75                                       |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                              | 200   | 17,85         | 7                 | 4       | 0                | 109                                      |
| 2008                          |                     | БАТОН                                         | 40    | 2,95          | 4                 | 4       | 35               | 281                                      |
| 2008                          |                     | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В<br>ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 95    | 24,55         | 3                 | 0       | 20               | 95                                       |
| Итого                         |                     |                                               |       | 87,00         | 19                | 18      | 83               | 735                                      |
| Обед                          |                     |                                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ                      | 70    | 9,60          | 0                 | 0       | 1                | 10                                       |
| 2008                          | 76                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ ,<br>КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ    | 250   | 34,49         | 4                 | 7       | 13               | 282                                      |
| 2008                          | 258                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                           | 200   | 31,06         | 8                 | 10      | 31               | 280                                      |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                | 200   | 8,90          | 0                 | 0       | 19               | 77                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 40    | 2,95          | 5                 | 1       | 19               | 71                                       |
| Итого                         |                     |                                               |       | 87,00         | 17                | 18      | 83               | 720                                      |
| Всего                         |                     |                                               |       | 174,00        | 36                | 36      | 166              | 1407                                     |

*Генеральный директор*