Согласовано

директор
МБОУ Кременевская ОШ
/Хорошкова М.Л./

МЕНЮ
25 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	30	13,36	2	8	1	95
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	24,29	2	4	18	75
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,85	6	6	20	224
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,95	5	1	25	190
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	95	21,55	3	0	20	95
Итого				**79,00**	**18**	**19**	**84**	**655**
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	70	2,43	0	0	0	2
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	14,52	4	7	15	137
2011	260	ГУЛЯШ	110	39,05	1	5	3	158
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,15	5	10	34	245
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,95	5	0	29	71
Итого				**79,00**	**15**	**22**	**100**	**690**
Всего				**158,00**	**33**	**41**	**184**	**1345**