

44	188.00	Shah, Manoj Kumar
----	--------	-------------------

Сбор- ник рецен- тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
2008	13	Масло сливочное (порциями)	20	13,59	0	5	0	
2008	14	Сыр (порциями)	30	20,80	4	4	0	106
2008	189	Каша манная жидкая	200	21,97	5	4	20	154
2008	433	Какао с молоком	250	23,69	3	3	28	211
2008		Хлеб пшеничный	40	2,95	3,2	0,4	19,6	281
Итого				83,00	18	19	83	830
Обед								
2011	71	Овощи нарезанные свежие	70	7,50	0	0	1	10
2008	99	Суп картофельный с бобовыми говядиной	250	16,85	6	6	18	246
2011	260	Гречка	110	28,51	0	5	3	90
2008	325	Рис отварной	180	9,14	4	4	45	231
2008	401	Компот из кураги	200	18,05	0	0	19	77
2008		Хлеб ржаной	40	2,95	5	1	29	71
Итого				83,00	15	15	115	725
Бсего				166,00	44	54	207	1505

23 декабря 2025 г.

MEMO



Сотласовано