Согласовано

директор
МБОУ Кременевская ОШ
_____/Тихова Т.А/

МЕНЮ
23 ноября 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	40	6,44	1,4	0,1	2,8	17
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	200	32,61	44,9	57,3	2,2	150
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	250	21,06	5,9	5,8	30,9	201
2008		БАТОН	40	3,89	3,5	0,4	21,8	106
		ФРУКТ	50	11,00	0,3	0,2	7,4	34
Итого				**75,00**	**55,7**	**63,6**	**57,7**	**1036**
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	30	3,62	0,3	0,1	1,1	7
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	19,36	1,6	4,2	7,8	76
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110	34,02	13,9	19,1	2,9	239
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,89	6,5	4,8	41,4	235
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	250	7,99			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,12	4,6	0,4	29,2	71
Итого				**75,00**	**26,9**	**28,6**	**101,8**	**705**
Всего				**150,00**	**82,6**	**92,2**	**159,5**	**1741**

_____