

Согласовано

Руководитель центра

Образования «Кременевский»

/Хорошкова М.Л./

# МЕНЮ

23 апреля 2026 г.



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда          | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |           |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------|-------|---------------|-------------------|-----------|-------------|-------------------------------|
|                  |               |                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г   | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |                             |       |               |                   |           |             |                               |
| 2008             | 13            | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)  | 20    | 18,09         | 0                 | 4         | 0           | 75                            |
| 2008             | 14            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)              | 30    | 17,91         | 6                 | 5         | 0           | 109                           |
| к/к              | к/к           | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый             | 40    | 6,00          | 1                 | 1         | 5           | 16                            |
| 2008             | 214           | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ           | 200   | 38,75         | 7                 | 8         | 16          | 361                           |
| 2008             | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ               | 200   | 3,30          | 0                 | 0         | 20          | 82                            |
| 2008             |               | БАТОН                       | 40    | 2,95          | 5                 | 1         | 29          | 71                            |
| <b>Итого</b>     |               |                             |       | <b>87,00</b>  | <b>19</b>         | <b>19</b> | <b>70</b>   | <b>714</b>                    |
| <b>Обед</b>      |               |                             |       |               |                   |           |             |                               |
| 2011             | 71            | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ    | 70    | 4,81          | 1                 | 0         | 0           | 71                            |
| 2012             | 87            | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ    | 250   | 25,30         | 4                 | 7         | 14          | 87                            |
| 1996             | 375           | БЕФСТРОГАНОВ                | 110   | 36,43         | 14                | 19        | 6           | 255                           |
| 2008             | 323           | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ  | 180   | 12,61         | 39                | 6         | 39          | 241                           |
| 2008             | 402           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200   | 4,90          | 0                 | 0         | 19          | 77                            |
| 2008             |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 40    | 2,95          | 5                 | 1         | 29          | 71                            |
| <b>Итого</b>     |               |                             |       | <b>87,00</b>  | <b>84</b>         | <b>28</b> | <b>61</b>   | <b>802</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                             |       | <b>174,00</b> | <b>115</b>        | <b>66</b> | <b>123</b>  | <b>1436</b>                   |

*Хорошкова М.Л.*