

Согласовано



директор  
МБОУ Кременевская ОШ  
/Седжева М.Ю./

## МЕНЮ

22 апреля 2022 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2012	286/356	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ	80	47,88	0,7	4,1	4,7	59
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	11,25	4,3	7	44,9	260
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,4		20,2	82
2008		БАТОН	40	3,07	3,1	0,4	18,9	92
<b>Итого</b>				<b>65,00</b>	<b>8,5</b>	<b>11,5</b>	<b>88,7</b>	<b>493</b>
<b>Обед</b>								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	15,34	7,6	10,7	13,7	181
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	19,65	16,4	7,3	8,7	166
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	19,43	3,6	6,2	25,3	171
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	8,52	1	0,2	19,2	92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,06	4,6	0,4	29,2	71
<b>Итого</b>				<b>65,00</b>	<b>33,2</b>	<b>24,8</b>	<b>96,1</b>	<b>681</b>
<b>Всего</b>				<b>130,00</b>	<b>41,7</b>	<b>36,3</b>	<b>184,8</b>	<b>1174</b>

*Седжева М.Ю.*