

Согласовано

и о директора

МБОУ Кременевская ОШ

/Тихова Т.А./

МЕНЮ

21 сентября 2022г.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	240	65,21	29,5	23,2	40,5	496
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	5,79	0,4		20	82
2008		БАТОН	40	4,00	4	0,5	24,6	119
Итого				75,00	33,9	23,7	85,1	697
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ	250	24,16	8,8	8,9	16,6	181
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	155	28,26	14,6	24,3	3,7	293
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,07	8,5	6,2	38,8	245
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	7,45			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,06	4,6	0,4	29,2	71
Итого				75,00	36,5	39,8	107,7	867
Всего				150,00	70,4	63,5	192,8	1564

Сид. Чернышев