Согласовано

директор
МБОУ Кременевская ОШ
_____ /Седжева М.Ю./

МЕНЮ

21марта 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	230	21,88	4,8	15,7	29,6	280
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,77	5,2	4,9	30,7	188
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	20,35	8,6	10,9		135
2008		БАТОН	40	4,00	4	0,5	24,6	119
Итого				**65,00**	**22,6**	**32**	**84,9**	**722**
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	19,37	5,5	4,3	8,6	97
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	3,50	5,3	0,7	34,4	165
2011	264	ГОВЯДИНА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАНЕ	65	37,10	0,5	1,7	1,5	29
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,82	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,21	4,6	0,4	29,2	71
Итого				**65,00**	**16,3**	**7,1**	**93,9**	**444**
Всего				**130,00**	**38,9**	**39,1**	**178,8**	**1166**