

Руководитель
образования «Креме
Хорошко

МЕНЮ

21 января 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
				Завтрак					
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁНЫМ		200	55,71	13	18	37	591
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ		250	3,30	1	0	20	151
2008		ФРУКТ		50	27,99	1	1	8	30
Итого					87,00	19	19	87	878
				Обед					
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ		30	6,43	0	0	0	2
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ		250	21,,66	2	5	19	172
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"		110	28,65	4	9	1	182
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		200	18,31	4	4	26	202
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ		250	9,00	4	0	19	92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,95	5	0	22	71
Итого					87,00	12,6	16	93,3	721
Всего					174,00	38	38	174	1599

Jul, 1900