

Согласовано

и о директора
МБОУ Кременевская ОШ
/Тихова Т.А./

МЕНЮ

20 октября 2022 г

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	170	26,00	8,3	7,8	43,1	276
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	18,00	5,5	5,1	31,2	194
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	27,00	3,7	2,5	4,9	87
2008		БАТОН	30	4,00	4	0,5	24,6	119
Итого				75,00	21,5	15,9	103,8	676
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	26,69	1	4,9	8,2	81
2008	265	ПЛОВ	210	40,44	3,3	7,3	33,3	211
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,80	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,07	4,6	0,4	29,2	71
Итого				75,00	9,3	12,6	90,9	445
Всего				150,00	30,8	28,5	194,7	1121

Тихова Т.А.