

Согласовано

Руководитель центра  
образования «Кременевский»  
Хорошкова М.Л./



# МЕНЮ

20 октября 2026 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          |         | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|---------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                             |         |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
|                               |                     |                                             | Завтрак |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br>(ПОРЦИЯМИ)               |         | 30    | 15,80         | 0                 | 5       | 0                | 75                                       |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ                          |         | 250   | 18,97         | 6                 | 4       | 23               | 205                                      |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                             |         | 250   | 24,94         | 4                 | 4       | 25               | 226                                      |
| 2008                          | 4                   | БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ<br>МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ |         | 30    | 24,34         | 4                 | 0       | 20               | 186                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              |         | 40    | 2,95          | 5                 | 6       | 19               | 71                                       |
| Итого                         |                     |                                             |         |       | 87,00         | 17                | 24      | 80               | 763                                      |
|                               |                     |                                             | Обед    |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ                    |         | 70    | 6,43          | 02                | 0       | 0                | 2                                        |
| 2008                          | 94                  | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И<br>СМЕТАНОЙ     |         | 250   | 30,30         | 3                 | 6       | 22               | 155                                      |
| 2012                          | 304                 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ                               |         | 200   | 39,32         | 17                | 21      | 40               | 412                                      |
| 2008                          | 411                 | КИСЕЛЬ                                      |         | 200   | 8,00          |                   |         | 37               | 148                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 |         | 40    | 2,95          | 5                 | 0       | 29               | 71                                       |
| Итого                         |                     |                                             |         |       | 87,00         | 25                | 27      | 128              | 788                                      |
| Всего                         |                     |                                             |         |       | 174,00        | 44                | 46      | 215              | 1551                                     |

*Анна Чашурская*