

директор

МБОУ Кремен
Хоро

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	20	13,59	0	5	0	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	20,80	4	4	0	109
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	21,97	5	4	20	154
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	23,69	3	3	28	211
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	3,2	0,4	19,6	281
				83,00	18	19	83	830
Итого								
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	70	7,50	0	0	1	10
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ	250	16,85	6	6	18	246
2011	260	ГУЛЯШ	110	28,51	0	5	3	90
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	9,14	4	4	45	231
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	18,05	0	0	19	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,95	5	1	29	71
				83,00	15	15	115	725
Итого				166,00	44	54	207	1555
Всего								

Spice, Carapace HT