

Согласовано

Руководитель центра
Образования - Кременевский
Александр Сергеевич
Александрович Серошкова М.Л./

МЕНЮ

20 марта 2026 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	12,80	5	4	0	109
2008	190	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	26,75	4	4	20	304
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	24,94	4	4	24	158
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	4	0	22	106
2008		ФРУКТ	70	19,56	2	1	21	96
Итого				87,00	19	19	87	848
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	85	3,80	1	8	6	100
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	24,01	7	9	20	186
2011	278	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	110	31,73	2	6	14	157
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	12,61	3	8	13	135
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	250	11,90	0	0	19	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,95	5	0	29	71
Итого				87,00	18	31	101	726
Всего				174,00	37	50	188	1574

Александр Сергеевич Серошкова