

руководитель центра  
ования «Кременевский»  
Хорошкова М.Л.



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br>(ПОРЦИЯМИ)                 | 30    | 17,36         | 2                 | 8       | 1                | 95                                       |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ   | 200   | 23,29         | 2                 | 4       | 18               | 175                                      |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                              | 200   | 18,85         | 6                 | 6       | 20               | 224                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 40    | 2,95          | 5                 | 1       | 25               | 190                                      |
| 2008                          |                     | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В<br>ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 95    | 24,55         | 3                 | 0       | 20               | 95                                       |
| Итого                         |                     |                                               |       | 87,00         | 18                | 19      | 84               | 755                                      |
| Обед                          |                     |                                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 71                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ                      | 70    | 2,43          | 0                 | 0       | 0                | 2                                        |
| 2012                          | 87                  | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ                      | 250   | 18,52         | 4                 | 7       | 15               | 137                                      |
| 2011                          | 260                 | ГУЛЯШ                                         | 110   | 38,05         | 1                 | 5       | 3                | 198                                      |
| 2011                          | 309                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ                | 200   | 12,15         | 5                 | 10      | 34               | 245                                      |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                | 200   | 12,90         | 0                 | 0       | 19               | 77                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 40    | 2,95          | 5                 | 0       | 29               | 71                                       |
| Итого                         |                     |                                               |       | 87,00         | 15                | 22      | 100              | 730                                      |
| Всего                         |                     |                                               |       | 174,00        | 33                | 41      | 184              | 1485                                     |

June 6, Wednesday 1/5