

Согласовано



директор  
МБОУ Кременевская ОШ  
Тихова Т.А./

## МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	30	9,36	0	3	0	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	8,83	5	4	0	109
2008	190	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	23,30	4	4	20	304
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,21	4	4	24	158
2008		БАТОН	40	3,50	4	0	22	106
2008		ФРУКТ	70	7,80	2	1	21	96
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>19</b>	<b>19</b>	<b>87</b>	<b>848</b>
<b>Обед</b>								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	85	3,80	1	8	6	100
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	21,20	7	9	20	186
2011	278	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	110	20,45	2	6	14	117
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	18,10	3	8	13	135
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	250	9,50	0	0	19	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,95	5	0	29	71
<b>Итого</b>				<b>75,00</b>	<b>18</b>	<b>31</b>	<b>101</b>	<b>686</b>
<b>Всего</b>				<b>150,00</b>	<b>37</b>	<b>50</b>	<b>188</b>	<b>1534</b>

*Учитель Частурица Е.Т.*