

Согласовано



Руководитель центра
«Кременевский»
Корошкова М.Л./

МЕНЮ

19 января 2026 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 17,36 | 2 | 8 | 1 | 95 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 23,29 | 2 | 4 | 18 | 175 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 18,85 | 6 | 6 | 20 | 224 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,95 | 5 | 1 | 25 | 190 |
| 2008 | | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 95 | 24,55 | 3 | 0 | 20 | 95 |
| Итого | | | | 87,00 | 18 | 19 | 84 | 755 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ | 70 | 2,43 | 0 | 0 | 0 | 24 |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 18,52 | 4 | 7 | 15 | 137 |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ | 110 | 38,05 | 1 | 5 | 3 | 198 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 12,15 | 5 | 10 | 34 | 245 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 12,90 | 0 | 0 | 19 | 77 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,95 | 5 | 0 | 29 | 71 |
| Итого | | | | 87,00 | 15 | 22 | 100 | 730 |
| Всего | | | | 174,00 | 33 | 41 | 184 | 1485 |

Удир. Частушки УТ