Согласовано

Директор
МБОУ Кременевская ОШ
_____/Тихова Т.А../

МЕНЮ
17 марта 2023 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2012	286/356	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ	105	47,88	0,7	4,1	4,7	59
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	200	21,25	4,3	7	44,9	260
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,4		20,2	82
2008		БАТОН	40	3,07	3,1	0,4	18,9	92
Итого				**75,00**	**8,5**	**11,5**	**88,7**	**493**
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	25,34	7,6	10,7	13,7	181
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	110	19,65	16,4	7,3	8,7	166
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	19,43	3,6	6,2	25,3	171
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	8,52	1	0,2	19,2	92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,06	4,6	0,4	29,2	71
Итого				**75,00**	**33,2**	**24,8**	**96,1**	**681**
Всего				**150,00**	**41,7**	**36,3**	**184,8**	**1174**