

Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОШ

/Седжева М.Ю./

МЕНЮ

17 марта 2022 г.



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	16,00	8,3	7,8	43,1	276
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	19,97	5,5	5,1	31,2	194
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	25,00	3,7	2,5	4,9	87
2008		БАТОН	30	4,00	4	0,5	24,6	119
Итого				64,97	21,5	15,9	103,8	676
Обед								
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	16,69	1	4,9	8,2	81
2008	265	ПЛОВ	200	43,47	3,3	7,3	33,3	211
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,07	4,6	0,4	29,2	71
Итого				65,03	9,3	12,6	90,9	445
Всего				130,00	30,8	28,5	194,7	1121

Учитель, Седжева М.Ю.