Согласовано

директор
МБОУ Кременевская ОШ
/Хорошкова М.Л./

МЕНЮ
16 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	20	14,09	0	4	0	75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	17,91	6	5	0	109
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	40	6,00	1	1	5	16
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	35,75	7	8	16	281
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,30	0	0	20	82
2008		БАТОН	40	1,95	5	1	29	71
Итого				**79,00**	**19**	**19**	**70**	**634**
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	70	4,81	1	0	0	71
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	18,30	4	7	14	87
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	110	36,43	14	19	6	255
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	12,61	39	6	39	241
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,90	0	0	19	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,95	5	1	29	71
Итого				**79,00**	**84**	**28**	**61**	**802**
Всего				**158,00**	**115**	**66**	**123**	**1436**