

Согласовано



директор

МБОУ Кремневская ОШ

/Седжева М.Ю./

МЕНЮ

16 мая 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	34,90	5,6	25,4	25,3	352
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	20,64	3,5	3,4	23,9	141
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	34	15,60	6,9	8,9		109
2008		БАТОН	41	3,86	3,9	0,5	23,7	115
Итого				75,00	19,9	38,2	72,9	717
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	26,48	4,8	5,2	13,6	120
1997	474	КОТЛЕТА ЗАПЕЧЕНАЯ	110	30,46		7,8		70
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	4,41	6,7	0,8	43,1	207
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	11,50			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,15	4,6	0,4	29,2	71
Итого				75,00	16,1	14,2	105,3	545
Всего				150,00	36	52,4	178,2	1262

Седжева М.Ю.