

Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОШ

Хорошкова М.Л./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.



					Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	12,80	5	4	0	109
2008	190	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	26,75	4	4	20	304
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	24,94	4	4	24	158
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	4	0	22	106
2008		ФРУКТ	70	15,56	2	1	21	96
Итого				83,00	19	19	87	848
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	85	3,80	1	8	6	100
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	24,01	7	9	20	186
2011	278	ЁЖИКИ МЯСНЫЕ	110	29,73	2	6	14	157
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	12,61	3	8	13	135
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	250	11,90	0	0	19	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,95	5	0	29	71
Итого				83,00	18	31	101	726
Всего				166,00	37	50	188	1574

Хорошкова М.Л.