

Согласовано

директор
МБОУ Кременевская ОШ
Лихова Т.А.



МЕНЮ

16 мая 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
			40	6,44	0	01	6	17
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ						
2011	211	ОМЛЕТ С СЫРОМ	200	32,61	8	6	10	712
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	250	21,06	6	6	31	201
2008		БАТОН	40	3,89	4	0	22	102
		ФРУКТ	50	11,00	0	7	18	4
Итого				75,00	19	19	87	1036
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	30	3,62	0	0	1	4
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	19,36	4	7	14	136
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110	34,02	9	10	6	255
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,89	9	6	39	241
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	250	7,99	0	0	9	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,12	5	0	29	71
Итого				75,00	27	23	108	784
Всего				150,00	46	42	195	1820

С.И. Смирнова