

Согласовано

директор
МБОУ Кременовская ОШ
Тихова Т.А.



МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-----------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 7,80 | 0 | 5 | 0 | 75 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ | 250 | 15,82 | 6 | 4 | 23 | 205 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 250 | 26,17 | 4 | 4 | 25 | 226 |
| 2008 | 4 | БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ | 30 | 25,21 | 4 | 0 | 20 | 106 |
| Итого | | | | 75,00 | 17 | 24 | 80 | 612 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ | 70 | 2,43 | 02 | 0 | 0 | 2 |
| 2008 | 94 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ | 250 | 27,14 | 3 | 6 | 22 | 155 |
| 2012 | 304 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 37,75 | 17 | 21 | 40 | 412 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 200 | 5,69 | | | 37 | 148 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 1,99 | 5 | 0 | 29 | 71 |
| Итого | | | | 75,00 | 25 | 27 | 128 | 788 |
| Всего | | | | 150,00 | 44 | 46 | 215 | 1471 |

Учитель начальных классов Т.А. Тихова