

Согласовано

директор

МБОУ Кременевская ОШ

/Седжева М.Ю./

## МЕНЮ

16 марта 2022 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ПОВИДЛОМ	100	57,30	28,6	21,4	49,6	510
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,70	0,4		31,5	128
2008		БАТОН	30	4,00	4	0,5	24,6	119
<b>Итого</b>				<b>65,00</b>	<b>33</b>	<b>21,9</b>	<b>105,7</b>	<b>757</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ	250	14,90	8,6	8,9	13,6	168
2008	308	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	135	30,16	15,3	24,7	6,2	308
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	12,34	8,5	6,2	38,8	245
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,46			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,14	4,6	0,4	29,2	71
<b>Итого</b>				<b>65,00</b>	<b>37</b>	<b>40,2</b>	<b>107,2</b>	<b>869</b>
<b>Всего</b>				<b>130,00</b>	<b>70</b>	<b>62,1</b>	<b>212,9</b>	<b>1626</b>

*Седжева М.Ю.*