**Согласовано**

Руководитель центра
образования «Кременевский»
/Хорошкова М.Л./

# МЕНЮ

**16 марта 2026 г.**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| **Завтрак** | | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 17,36 | 2 | 8 | 1 | 95 |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 23,29 | 2 | 4 | 18 | 175 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 18,85 | 6 | 6 | 20 | 224 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,95 | 5 | 1 | 25 | 190 |
| 2008 | | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 95 | 24,55 | 3 | 0 | 20 | 95 |
| **Итого** | | | | **87,00** | **18** | **19** | **84** | **755** |
| **Обед** | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ | 70 | 2,43 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| 2012 | 87 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 18,52 | 4 | 7 | 15 | 137 |
| 2011 | 260 | ГУЛЯШ | 110 | 38,05 | 1 | 5 | 3 | 198 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 12,15 | 5 | 10 | 34 | 245 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 12,90 | 0 | 0 | 19 | 77 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,95 | 5 | 0 | 29 | 71 |
| **Итого** | | | | **87,00** | **15** | **22** | **100** | **730** |
| **Всего** | | | | **174,00** | **33** | **41** | **184** | **1485** |