

Руководитель центра  
«Кременевский»  
Хорошкова М.Л./



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |           |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|-----------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г   | Угле-<br>воды, г |                                          |
| <b>Завтрак</b>                |                     |                                               |       |               |                   |           |                  |                                          |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br>(ПОРЦИЯМИ)                 | 30    | 13,36         | 5                 | 5         | 28               | 175                                      |
| 2008                          | 112                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ       | 250   | 24,29         | 0                 | 5         | 0                | 75                                       |
| 2008                          | 432                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                              | 200   | 17,85         | 7                 | 4         | 0                | 109                                      |
| 2008                          |                     | БАТОН                                         | 40    | 2,95          | 4                 | 4         | 35               | 281                                      |
| 2008                          |                     | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В<br>ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ | 95    | 24,55         | 3                 | 0         | 20               | 95                                       |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                               |       | <b>83,00</b>  | <b>19</b>         | <b>18</b> | <b>83</b>        | <b>735</b>                               |
| <b>Обед</b>                   |                     |                                               |       |               |                   |           |                  |                                          |
| 2011                          | 71                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ                      | 70    | 9,60          | 0                 | 0         | 1                | 10                                       |
| 2008                          | 76                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ,<br>КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ     | 250   | 34,49         | 4                 | 7         | 13               | 282                                      |
| 2008                          | 258                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                           | 200   | 27,06         | 8                 | 10        | 31               | 280                                      |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                | 200   | 8,90          | 0                 | 0         | 19               | 77                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                   | 40    | 2,95          | 5                 | 1         | 19               | 71                                       |
| <b>Итого</b>                  |                     |                                               |       | <b>83,00</b>  | <b>17</b>         | <b>18</b> | <b>83</b>        | <b>720</b>                               |
| <b>Всего</b>                  |                     |                                               |       | <b>166,00</b> | <b>36</b>         | <b>36</b> | <b>166</b>       | <b>1407</b>                              |

|  |        |    |
|--|--------|----|
|  | 83,00  | 17 |
|  | 166,00 | 36 |

Yash Chaudhary JT