

Согласовано



директор
МБОУ Кременевская ОШ
Гихова Т.А.

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	30	7,80	0,1	8,3	0,1	75
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	18,14	5,2	9	30,4	224
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	26,52	5,8	5,8	30,9	201
2008		БАТОН	40	7,00	6,4	0,8	39,3	190
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	95	15,54				
Итого				75,00	17,5	23,9	100,7	690
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	30	2,43	0,1		0,4	2
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	14,52	4	6,8	14,5	137
2011	260	ГУЛЯШ	110	39,11	0,5	4,9	3	58
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,15	5,3	9,7	34	245
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,80			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,99	4,6	0,4	29,2	71
Итого				75,00	14,5	21,8	100,5	590
Всего				150,00	32	45,7	201,2	1280

С.И. Часовников