

Согласовано



директор

МБОУ Кременевская ОШ

Тихова Т.А.

МЕНЮ

14 октября 2022

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	288	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	105	36,80		1,6		15
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	210	17,80	6,6	5,8	38	229
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	13,60	6,9	8,9		109
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,4		20,2	82
2008		БАТОН	40	4,00	4	0,5	24,6	119
Итого				75,00	17,9	16,8	82,8	554
Обед								
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ	250	27,95	5,4	8,5	18,6	172
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	35,74	9,3	11,1	31,4	264
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	40	9,10	1	0,2	19,2	92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,21	4,6	0,4	29,2	71
Итого				75,00	20,3	20,2	98,4	599
Всего				150,00	38,2	37	181,2	1153

Тихова Т.А.