

Согласовано

и.о.директора

МБОУ Кременевская ОШ

Тихова Т.А./



МЕНЮ

14 сентября 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁНЫМ	240	65,30	29,5	21,4	64,8	578
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	220	5,70			66,9	268
2008		БАТОН	40	4,00	4,6	0,6	28	136
Итого				75,00	34,1	22	159,7	982
Обед								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	20,16	2,4	5,7	15,5	123
2012	286/356	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ) В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ЛУКОМ	110	35,33	0,9	4,1	5,9	64
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	11,68	6,7	5,7	43,1	250
2008	411	КИСЕЛЬ	200	5,63			46,1	184
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	4,6	0,4	29,2	71
Итого				75,00	14,6	15,9	139,8	692
Всего				150,00	48,7	37,9	299,5	1674

Тихова Т.А.