

Согласовано

Руководитель центра
образования «Кременевский»
Хорошкова М.Л./

МЕНЮ

14 апреля 2026 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	30	15,80	0	5	0	75
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	18,97	6	4	23	205
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	250	24,94	4	4	25	226
2008	4	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ	30	24,34	4	0	20	186
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,95	5	6	19	71
Итого				87,00	17	24	80	763
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	70	6,43	02	0	0	2
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ	250	30,30	3	6	22	155
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	39,32	17	21	40	412
2008	411	КИСЕЛЬ	200	8,00			37	148
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,95	5	0	29	71
Итого				87,00	25	27	128	788
Всего				174,00	44	46	215	1551

Учитель начальных классов УО