

Согласовано

Руководитель центра
Образования «Кременевский»
/Хорошкова М.Л./

МЕНЮ

14 января 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда		Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
				Завтрак					
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁНЫМ		240	57,70	19	18	56	545
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ		220	3,30	0	0	20	82
2008		ФРУКТ		72	26,00	0	0	7	94
Итого					87,00	19	21,2	83	721
				Обед					
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ		70	9,21	1	0	1	10
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250	27,38	3	5	20	237
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ		110	23,15	12	7	0	190
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		190	15,31	4	6	26	175
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ		200	9,00	1	1	19	92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,95	5	1	29	71
Итого					87,00	23	21	94	775
Всего					174,00	42	19	177	1496

Умк Частушская ИТ