

Согласовано

директор
МБОУ Кременевская ОШ
Тихова Т.А.

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	30	9,36	5	5	28	175
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	24,29	0	8	0	109
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,85	7	9	0	109
2008		БАТОН	40	1,95	9	10	39	281
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	95	21,55	3	0	20	95
Итого				75,00	24	32	87	735
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	35	5,60	0	0	1	8
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	31,49	2	7	13	134
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	27,06	8	10	32	252
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90			19	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,95	5	1	29	71
Итого				75,00	15	18	94	542
Всего				150,00	39	50	181	1277

Синько Анастасия Ю.