

Согласовано

и, о директора
МБОУ Кременевская ОШ
Тихова Т.А., /

МЕНЮ

13 октября 2022 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	50	5,02	0,6		1,3	8
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	46,52	18,3	21,4	6,5	293
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	20,88	4,5	4,5	25,5	162
2008		БАТОН	40	2,58	4	0,5	24,6	119
Итого				75,00	27,4	26,4	57,9	582
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	26,25	5,9	4,1	19	136
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	110	20,21	10,6	10,5	2,7	147
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,97	8,5	9,4	38,8	274
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	10,50			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,07	4,6	0,4	29,2	71
Итого				75,00	29,6	24,4	109,1	705
Всего				150,00	57	50,8	167	1287

Тихова Т.А.