

Руководитель центра
«Кременевский»
Хорошкова М.Л./

Руководитель образовательного учреждения «Якутский государственный институт культуры»
И.В. КИРИЛЛОВ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	30	13,36	5	5	28	175
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	24,29	0	5	0	75
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	17,85	7	4	0	109
2008		БАТОН	40	2,95	4	4	35	281
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	95	24,55	3	0	20	95
Итого				83,00	19	18	83	735
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	70	9,60	0	0	1	10
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ , КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	34,49	4	7	13	282
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	27,06	8	10	31	280
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,90	0	0	19	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,95	5	1	19	71
Итого				83,00	17	18	83	720
Всего				166,00	36	36	166	1407

	83,00	17
	166,00	36

Yusuf Chaudhary ST