

Согласовано



и. о. директора
МБОУ Кремениевская ОШ
Утихова Т.А.

МЕНЮ

13 сентября 2022 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	105	39,80	11,2	7,3	0,5	112
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	24,88	2,1	24,2	16,9	295
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,74	1,9		13,3	61
2008		БАТОН	30	4,58	4,6	0,6	28	136
Итого				75,00	19,8	32,1	58,7	604
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	16,33	5	2,7	14,2	102
2011	260	ГУЛЯШ	110	37,61	0,4	2,4	2	32
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	14,88	4,5	0,7	46,7	210
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,97			12,4	50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,21	4,6	0,4	29,2	71
Итого				75,00	14,5	6,2	104,5	465
Всего				150,00	34,3	38,3	163,2	1069

Утихова Т.А.