

Согласовано

директор
МБОУ Кременевская ОШ
/Тихова Т.А./



МЕНЮ

13 мая 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	30	7,80	2	8	1	95
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	18,14	2	4	18	75
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	26,52	6	6	20	224
2008		БАТОН	40	7,00	5	1	25	190
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	95	15,54	3	0	20	95
Итого				75,00	18	19	84	655
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	70	2,43	0	0	0	2
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	14,52	4	7	15	137
2011	260	ГУЛЯШ	110	39,11	1	5	3	158
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,15	5	10	34	245
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,80	0	0	19	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,99	5	0	29	71
Итого				75,00	15	22	100	690
Всего				150,00	33	41	184	1345

С.И. Тихова